



KINDERTURNEN

Kinder lieben Bewegung! Bewegung ist für die Entwicklung der Kinder enorm wichtig, schult das Körperbewusstsein, das Koordinationsvermögen, den Gleichgewichtssinn und die Wahrnehmung. Über Bewegung lernt das Kind sich selbst und seinen Körper kennen. Es erfährt was es kann, was es noch nicht so gut kann und gewinnt dadurch Selbstvertrauen und Selbstsicherheit in seiner Handlungsplanung.

Ziele und Kursinhalte:

- Förderung der Bewegungsfreude
- Sammeln von Bewegungserfahrungen
- Erproben und Erweitern der motorischen Fähigkeiten
- Körperbewusstsein
- Kräftigung der Muskulatur
- Eigene Fähigkeiten und Grenzen kennen lernen und erweitern
- Förderung des Selbstbewusstseins
- Förderung des Sozialverhaltens
- Regeln einhalten
- Auge – Hand – Koordination

Wann finden die Turnstunden statt?

1x wöchentlich, Mittwoch am Nachmittag

Wer kann mitmachen?

Alle Kinder ab dem 2. Lebensjahr

Kosten pro Semester:

135€ für 12 Einheiten

Leitung:

Anna Baier

Elementarpädagogin, Bewegungspädagogin

